

Dettaglio Area di attività

SETTORE - 21 Servizi di attività ricreative e sportive

PROCESSO - Gestione e realizzazione dell'offerta di attività di servizi di esercizio fisico, attività sportive e attività motorie preventive e adattate

SEQUENZA DI PROCESSO - Gestione e offerta di servizi di esercizio fisico

ADA.21.01.09 (ex ADA.21.262.893) - Conduzione di attività di esercizio fisico

RA1: Preparare il programma dell'attività di esercizio fisico, sulla base della valutazione funzionale della persona (es. età, condizione fisica, capacità motorie, presenza di handicap) e del contesto (luogo e tempo disponibile per l'attività motoria), definendone obiettivi e risultati da raggiungere

ATTIVITA' RA.21.01.09.1

Colloquio conoscitivo con il cliente

Programmazione dell'attività di esercizio fisico

Valutazione delle caratteristiche contestuali (luogo e tempo disponibile per l'attività di esercizio fisico)

Valutazione funzionale della persona

RA2: Stilare un protocollo di lavoro, tenendo conto della pianificazione delle attività di esercizio fisico, descrivendo le modalità di raggiungimento degli obiettivi prefissati e la metodologia didattica

ATTIVITA' RA.21.01.09.2

Pianificazione dell'attività di esercizio fisico in funzione degli obiettivi da

raggiungere

Stesura di un protocollo di esercizio fisico

RA3:.. Condurre le attività di esercizio fisico, utilizzando idonei attrezzi ginnici, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti

ATTIVITA' RA.21.01.09.3

Conduzione delle attività di esercizio fisico individuali e/o di gruppo

Monitoraggio della corretta esecuzione degli esercizi assegnati

Valutazione dei risultati conseguiti rispetto al programma di lavoro

Codici ISTAT CP2021 associati all'ADA

Codice CP	Titolo CP
3.4.2.4.0	Istruttori di discipline sportive non agonistiche
5.4.1.1.4	Esercenti di attività sportive

Codici ISTAT ATECO associati alla sequenza di processo

Codice Ateco	Titolo Ateco
93.11.10	Gestione di piscine
93.11.90	Gestione di altri impianti sportivi
93.12.00	Attività dei club sportivi
93.19.10	Attività di organizzazioni ed enti sportivi e promozione di eventi sportivi
93.19.99	Altre attività sportive varie n.c.a.
93.13.09	Altre attività dei centri di fitness

Codice Ateco	Titolo Ateco
74.99.93	Attività di agenzie, agenti e procuratori per lo spettacolo e lo sport
86.96.01	Chinesiologia

Istituto Nazionale per l'Analisi delle Politiche Pubbliche - Corso
d'Italia, 33 - 00198 Roma - C.F. 80111170587

Copyright 2026 INAPP | All Rights Reserved