

## Dettaglio Area di attività

---

**SETTORE** - 21 Servizi di attività ricreative e sportive

**PROCESSO** - Gestione e sviluppo dell'offerta di attività motorie e sportive e loro realizzazione

**SEQUENZA DI PROCESSO** - Gestione e offerta di servizi motori

---

### **ADA.21.01.09 (ex ADA.21.262.893) - Assistenza di singoli o gruppi nell'attività motoria**

RA1: Preparare il programma dell'attività motoria, sulla base della valutazione funzionale della persona (es. età, condizione fisica, capacità motorie, presenza di handicap) e del contesto (luogo e tempo disponibile per l'attività motoria), definendone obiettivi e risultati da raggiungere

ATTIVITA' RA.21.01.09.1

Valutazione funzionale della persona

Valutazione delle caratteristiche contestuali (luogo e tempo disponibile per l'attività motoria)

Programmazione dell'attività motoria

RA2: Stilare un protocollo di lavoro, tenendo conto della periodizzazione delle attività motorie, descrivendo le modalità di raggiungimento degli obiettivi prefissati e la metodologia didattica

ATTIVITA' RA.21.01.09.2

Periodizzare l'attività motoria in funzione degli obiettivi da raggiungere

Stesura di un protocollo di attività motorie

RA3:.. Condurre e monitorare le attività motorie, utilizzando idonei attrezzi ginnici, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti

ATTIVITA' RA.21.01.09.3

Conduzione delle attività motorie individuali e/o di gruppo anche attraverso l'utilizzo di idonei attrezzi ginnici

Monitoraggio e verifica della corretta esecuzione degli esercizi assegnati

Valutazione dei risultati conseguiti rispetto al programma di lavoro

RA4: Gestire la comunicazione con gli utenti, curando gli aspetti relazionali individuali e di gruppo

ATTIVITA' RA.21.01.09.4

Gestione della comunicazione e delle relazioni nell'attività motoria

## Codici ISTAT CP2021 associati all'ADA

Codice CP	Titolo CP
3.4.2.4.0	Istruttori di discipline sportive non agonistiche
5.4.1.1.4	Esercenti di attività sportive

## Codici ISTAT ATECO associati alla sequenza di processo

Codice Ateco	Titolo Ateco
74.90.94	Agenzie ed agenti o procuratori per lo spettacolo e lo sport

Istituto Nazionale per l'Analisi delle Politiche Pubbliche - Corso  
d'Italia, 33 - 00198 Roma - C.F. 80111170587

Copyright 2025 INAPP | All Rights Reserved