

Dettaglio Area di attività

SETTORE - 21 Servizi di attività ricreative e sportive

PROCESSO - Gestione e sviluppo dell'offerta di attività motorie e sportive e loro realizzazione

SEQUENZA DI PROCESSO - Realizzazione di attività sportive, gare e valorizzazione di nuovi talenti

ADA.21.01.04 (ex ADA.21.155.491) - Assistenza di singoli o gruppi nell'attività sportiva

RA1: Preparare il programma degli allenamenti, sulla base della valutazione funzionale e tecnica dell'atleta (stato di forma e di salute), e del contesto (ambiente e tempo), definendone obiettivi e risultati da raggiungere

ATTIVITA' RA.21.01.04.1

Programmazione degli allenamenti

Valutazione funzionale e tecnica dell'atleta

Valutazione delle caratteristiche contestuali (ambiente e tempo)

RA2: Stilare un protocollo di allenamento, tenendo conto della periodizzazione delle attività sportive, descrivendo le modalità di raggiungimento degli obiettivi prefissati e la metodologia didattica

ATTIVITA' RA.21.01.04.2

Stesura di un protocollo di allenamento

Periodizzare l'allenamento in funzione degli obiettivi da raggiungere

RA3: Condurre e monitorare gli allenamenti, utilizzando idonei attrezzi ginnici, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti

ATTIVITA' RA.21.01.04.3

Conduzione degli allenamenti sia individuali che collettivi anche attraverso l'utilizzo di idonei attrezzi ginnici

Monitoraggio e verifica della corretta esecuzione e dei tempi degli esercizi assegnati

Valutazione dei risultati conseguiti rispetto al programma di allenamento

RA4: Elaborare tattiche e strategie di gioco/gara, a partire dalle caratteristiche individuali o del gruppo, introducendo innovazioni nel rispetto dei regolamenti

ATTIVITA' RA.21.01.04.4

Elaborazione di strategie e tattiche di gioco/gara

RA5: Gestire la relazione e la comunicazione con gli atleti, curando l'aspetto psicologico e motivazionale e le dinamiche di gruppo

ATTIVITA' RA.21.01.04.5

Gestione delle relazioni e della comunicazione nell'attività sportiva

Gestione delle dinamiche di gruppo negli sport di squadra

Codici ISTAT CP2021 associati all'ADA

| Codice CP | Titolo CP |
|-----------|---|
| 3.4.2.4.0 | Istruttori di discipline sportive non agonistiche |
| 3.4.2.6.1 | Allenatori e tecnici sportivi |

Codici ISTAT ATECO associati alla sequenza di processo

| Codice Ateco | Titolo Ateco |
|--------------|---|
| 74.90.94 | Agenzie ed agenti o procuratori per lo spettacolo e lo sport |
| 93.11.10 | Gestione di stadi |
| 93.11.20 | Gestione di piscine |
| 93.11.30 | Gestione di impianti sportivi polivalenti |
| 93.12.00 | Attività di club sportivi |
| 93.13.00 | Gestione di palestre |
| 93.19.10 | Enti e organizzazioni sportive, promozione di eventi sportivi |
| 93.19.99 | Altre attività sportive nca |