

Dettaglio Area di attività

SETTORE - 21 Servizi di attività ricreative e sportive

PROCESSO - Gestione e sviluppo dell'offerta di attività motorie e sportive e loro realizzazione

SEQUENZA DI PROCESSO - Realizzazione di attività sportive, gare e valorizzazione di nuovi talenti

ADA.21.01.04 (ex ADA.21.155.491) - Assistenza di singoli o gruppi nell'attività sportiva

RA1: Preparare il programma degli allenamenti, sulla base della valutazione funzionale e tecnica dell'atleta (stato di forma e di salute), e del contesto (ambiente e tempo), definendone obiettivi e risultati da raggiungere

ATTIVITA' RA.21.01.04.1

Programmazione degli allenamenti

Valutazione funzionale e tecnica dell'atleta

Valutazione delle caratteristiche contestuali (ambiente e tempo)

RA2: Stilare un protocollo di allenamento, tenendo conto della periodizzazione delle attività sportive, descrivendo le modalità di raggiungimento degli obiettivi prefissati e la metodologia didattica

ATTIVITA' RA.21.01.04.2

Stesura di un protocollo di allenamento

Periodizzare l'allenamento in funzione degli obiettivi da raggiungere

RA3: Condurre e monitorare gli allenamenti, utilizzando idonei attrezzi ginnici, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti

ATTIVITA' RA.21.01.04.3

Conduzione degli allenamenti sia individuali che collettivi anche attraverso l'utilizzo di idonei attrezzi ginnici

Monitoraggio e verifica della corretta esecuzione e dei tempi degli esercizi assegnati

Valutazione dei risultati conseguiti rispetto al programma di allenamento

RA4: Elaborare tattiche e strategie di gioco/gara, a partire dalle caratteristiche individuali o del gruppo, introducendo innovazioni nel rispetto dei regolamenti

ATTIVITA' RA.21.01.04.4

Elaborazione di strategie e tattiche di gioco/gara

RA5: Gestire la relazione e la comunicazione con gli atleti, curando l'aspetto psicologico e motivazionale e le dinamiche di gruppo

ATTIVITA' RA.21.01.04.5

Gestione delle relazioni e della comunicazione nell'attività sportiva

Gestione delle dinamiche di gruppo negli sport di squadra

Codici ISTAT CP2021 associati all'ADA

Codice CP	Titolo CP
3.4.2.4.0	Istruttori di discipline sportive non agonistiche
3.4.2.6.1	Allenatori e tecnici sportivi

Codici ISTAT ATECO associati alla sequenza di processo

Codice Ateco	Titolo Ateco
74.90.94	Agenzie ed agenti o procuratori per lo spettacolo e lo sport
93.11.10	Gestione di stadi
93.11.20	Gestione di piscine
93.11.30	Gestione di impianti sportivi polivalenti
93.12.00	Attività di club sportivi
93.13.00	Gestione di palestre
93.19.10	Enti e organizzazioni sportive, promozione di eventi sportivi
93.19.99	Altre attività sportive nca