

## Dettaglio Area di attività

---

**SETTORE** - 21 Servizi di attività ricreative e sportive

**PROCESSO** - Gestione e sviluppo dell'offerta di attività motorie e sportive e loro realizzazione

**SEQUENZA DI PROCESSO** - Realizzazione di attività sportive, gare e valorizzazione di nuovi talenti

---

### **ADA.21.01.04 (ex ADA.21.155.491) - Assistenza di singoli o gruppi nell'attività sportiva**

RA1: Preparare il programma degli allenamenti, sulla base della valutazione funzionale e tecnica dell'atleta (stato di forma e di salute), e del contesto (ambiente e tempo), definendone obiettivi e risultati da raggiungere

ATTIVITA' RA.21.01.04.1

Programmazione degli allenamenti

Valutazione funzionale e tecnica dell'atleta

Valutazione delle caratteristiche contestuali (ambiente e tempo)

RA2: Stilare un protocollo di allenamento, tenendo conto della periodizzazione delle attività sportive, descrivendo le modalità di raggiungimento degli obiettivi prefissati e la metodologia didattica

ATTIVITA' RA.21.01.04.2

Stesura di un protocollo di allenamento

Periodizzare l'allenamento in funzione degli obiettivi da raggiungere

RA3: Condurre e monitorare gli allenamenti, utilizzando idonei attrezzi ginnici, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti

ATTIVITA' RA.21.01.04.3

Conduzione degli allenamenti sia individuali che collettivi anche attraverso l'utilizzo di idonei attrezzi ginnici

Monitoraggio e verifica della corretta esecuzione e dei tempi degli esercizi assegnati

Valutazione dei risultati conseguiti rispetto al programma di allenamento

RA4: Elaborare tattiche e strategie di gioco/gara, a partire dalle caratteristiche individuali o del gruppo, introducendo innovazioni nel rispetto dei regolamenti

ATTIVITA' RA.21.01.04.4

Elaborazione di strategie e tattiche di gioco/gara

RA5: Gestire la relazione e la comunicazione con gli atleti, curando l'aspetto psicologico e motivazionale e le dinamiche di gruppo

ATTIVITA' RA.21.01.04.5

Gestione delle relazioni e della comunicazione nell'attività sportiva

Gestione delle dinamiche di gruppo negli sport di squadra

## Codici ISTAT CP2021 associati all'ADA

Codice CP	Titolo CP
3.4.2.4.0	Istruttori di discipline sportive non agonistiche
3.4.2.6.1	Allenatori e tecnici sportivi

## Codici ISTAT ATECO associati alla sequenza di processo

Codice Ateco	Titolo Ateco
74.90.94	Agenzie ed agenti o procuratori per lo spettacolo e lo sport
93.11.10	Gestione di stadi
93.11.20	Gestione di piscine
93.11.30	Gestione di impianti sportivi polivalenti
93.12.00	Attività di club sportivi
93.13.00	Gestione di palestre
93.19.10	Enti e organizzazioni sportive, promozione di eventi sportivi
93.19.99	Altre attività sportive nca