

## Dettaglio Area di attività

**SETTORE** - 21 Servizi di attività ricreative e sportive

**PROCESSO** - Gestione e realizzazione dell'offerta di attività di servizi di esercizio fisico, attività sportive e attività motorie preventive e adattate

**SEQUENZA DI PROCESSO** - Gestione e offerta di servizi di esercizio fisico

### **ADA.21.01.13 (ex ) - Conduzione di attività motorie preventive e adattate (AMPA)**

RA1: Preparare il programma di esercizio fisico strutturato e di attività fisica adattata, sulla base della valutazione funzionale della persona con patologie croniche non trasmissibili in fase di stabilità clinica, e del contesto (luogo e tempo disponibile), definendone obiettivi e risultati da raggiungere, anche in funzione della eventuale prescrizione medica

#### ATTIVITA' RA.21.01.13.1

Colloquio conoscitivo con la persona con patologie croniche non trasmissibili in fase di stabilità clinica

Valutazione delle caratteristiche contestuali (luogo e tempo disponibile per l'esercizio fisico strutturato e l'attività fisica adattata)

Valutazione funzionale della persona con patologie croniche non trasmissibili in fase di stabilità clinica (es. età, condizione fisica, capacità motorie, presenza di disabilità, ecc.)

Programmazione delle attività di esercizio fisico strutturato e attività fisica adattata

RA2: Stilare un protocollo di lavoro, sulla base della pianificazione dell'esercizio fisico strutturato e dell'attività fisica adattata, provvedendo alla descrizione delle modalità di raggiungimento degli obiettivi prefissati e della metodologia didattica, anche in funzione della eventuale prescrizione medica ed in accordo con la normativa di

### ATTIVITA' RA.21.01.13.2

Stesura del protocollo di esercizio fisico strutturato e di attività fisica adattata

Pianificazione dell'attività di esercizio fisico strutturato e dell'attività fisica adattata per le persone con patologie croniche non trasmissibili in fase di stabilità clinica in funzione degli obiettivi da raggiungere

RA3: Condurre le attività di esercizio fisico strutturato e di attività fisica adattata, supervisionando la somministrazione dei protocolli definiti, utilizzando attrezzi idonei anche non codificati, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti anche in funzione della eventuale prescrizione medica ed in linea con la normativa di riferimento, provvedendo, inoltre, alla condivisione dei risultati ottenuti con il personale medico ed i professionisti del mondo sanitario coinvolti nel processo

### ATTIVITA' RA.21.01.13.3

Conduzione delle attività di esercizio fisico strutturato e della attività fisica adattata individuali e/o di gruppo

Supervisione della corretta esecuzione degli esercizi definiti con il protocollo strutturato e adattato

Valutazione dei risultati conseguiti rispetto al protocollo strutturato e adattato

## Codici ISTAT CP2021 associati all'ADA

<b>Codice CP</b>	<b>Titolo CP</b>
3.4.2.4.0	Istruttori di discipline sportive non agonistiche
5.4.1.1.4	Esercenti di attività sportive

## Codici ISTAT ATECO associati alla sequenza di processo

<b>Codice Ateco</b>	<b>Titolo Ateco</b>
93.11.10	Gestione di piscine
93.11.90	Gestione di altri impianti sportivi
93.12.00	Attività dei club sportivi
93.19.10	Attività di organizzazioni ed enti sportivi e promozione di eventi sportivi
93.19.99	Altre attività sportive varie n.c.a.
93.13.09	Altre attività dei centri di fitness
74.99.93	Attività di agenzie, agenti e procuratori per lo spettacolo e lo sport
86.96.01	Chinesiologia

Istituto Nazionale per l'Analisi delle Politiche Pubbliche - Corso  
d'Italia, 33 - 00198 Roma - C.F. 80111170587

Copyright 2026 INAPP | All Rights Reserved