

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMAL

SCHEDA DI CASO

RISULTATO ATTESO 3 - Eseguire il trattamento termale (es. idropinico, fangoterapico, idrokinesiterapico, inalatorio, antroterapico, ecc.) sorvegliandone la regolarità

1 - TRATTAMENTI DI CRENOTERAPIA INTERNA

Grado di complessità 1

1.1 IDROPINOTERAPIA

Verificare la corretta assunzione dell'acqua termale sotto forma di bibita monitorando la quantità, il rispetto dei tempi previsti e le condizioni di sicurezza degli utenti

1.1 IRRIGAZIONI E DOCCE INTERNE

Verificare la temperatura e la densità dell'acqua (e l'eventuale aggiunta di medicinali) richiesta per i vari tipi di applicazione (perfusione delle mucose, stillicidio, distribuzione interna a getto, doccia micronizzata) utilizzando irrigatori e sonde nel rispetto dei tempi e delle condizioni di sicurezza degli utenti

1.1 METODICHE INALATORIE - NEBULIZZAZIONI

Verificare la temperatura, le dimensioni delle particelle d'acqua sospese nell'aria e il livello di umidità del locale utilizzato per la terapia monitorando il rispetto dei tempi e delle condizioni di sicurezza degli utenti

1.1 METODICHE INALATORIE - INALAZIONI

Verificare il corretto funzionamento della strumentazione utilizzata per le inalazioni monitorando la corretta posizione dell'utente rispetto all'inalatore, la durata del trattamento e le condizioni di sicurezza degli utenti

1.1 METODICHE INALATORIE - AEROSOL

Verificare il corretto funzionamento della strumentazione utilizzata per l'aerosol (for-cellula nasale, mascherina per aerosol termico, ad ultrasuoni, sonico,) monitorando la corretta posizione dell'utente rispetto all'inalatore, la durata del trattamento e le condizioni di sicurezza degli utenti

1.1 METODICHE INALATORIE - HUMAGES

Verificare il corretto funzionamento della strumentazione per la terapia di Humages individuale o diretto monitorando la corretta posizione dell'utente rispetto all'inalatore (boccaglio, mascherina, forcelle nasali) o nell'ambiente destinato al trattamento collettivo, la durata del trattamento le condizioni di sicurezza degli utenti

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMAL

2 - TRATTAMENTO DI CRENOTERAPIA ESTERNA

Grado di complessità 2

2.2 ANTROTHERAPIA

Verificare la temperatura, il tasso di umidità, la composizione di eventuali gas termali, la composizione delle rocce e il grado di ionizzazione dell'aria monitorando il rispetto dei tempi per ogni fase del trattamento (permanenza e percorso fra grotte con diverse temperature, docce da calde a fredde e riposo) e delle condizioni di sicurezza degli utenti

Grado di complessità 1

2.1 BALNEOTHERAPIA

Verificare il livello, la temperatura e concentrazione salina dell'acqua nelle vasche (individuali, collettive, piscina termale o vasche speciali per l'applicazione di cure fisioterapiche e riabilitative in cui realizzare i trattamenti di balneoterapia previsti (bagni a bassa mineralizzazione o ipotonici, a media mineralizzazione, ad alta mineralizzazione o ipertonici) monitorando il rispetto dei tempi (di trattamento e di recupero), delle condizioni di sicurezza degli utenti (attrezzature per facilitare immersione, sussidi per la sicurezza nell'esecuzione degli esercizi)

2.1 DOCCE ESTERNE

Verificare la temperatura (docce calde, fredde, scozzesi, a temperatura alternata) e la pressione dell'acqua, il tipo di getto (a colonna, a pioggia, a cerchio, a getto orizzontale, a soffione, filiforme) e la porzione di superficie corporea su cui realizzare i trattamenti monitorando il rispetto dei tempi e delle condizioni di sicurezza degli utenti

2.1 PELOIDOTHERAPIA

Verificare la corretta maturazione dei fanghi (naturali o preparati) e applicarli uniformemente e sulla superficie corporea da trattare, monitorando il rispetto dei tempi per ogni fase del trattamento (applicazione, pulizia e reazione) e delle condizioni di sicurezza degli utenti

3 - TRATTAMENTO IDROKINESITERAPICO

Grado di complessità 2

3.2 TRATTAMENTO

Applicare le diverse tecniche previste dai trattamenti riabilitativi monitorando le velocità di esecuzione degli esercizi, l'utilizzo degli ausili galleggianti e dei sussidi per la sicurezza nell'esecuzione degli esercizi, assistendo l'utente nei cambiamenti posturali in acqua

Grado di complessità 1

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMALE

3.1 IMMERSIONE

Verificare il livello e la temperatura dell'acqua nelle vasche (piscina termale o vasche speciali per l'applicazione di cure fisioterapiche e riabilitative) in cui realizzare i trattamenti di idrokinesiterapia e la presenza e l'utilizzabilità delle attrezzature per facilitare immersione dell'utente

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMAL

SCHEDA RISORSE A SUPPORTO DELLA VALUTAZIONE DEL RISULTATO ATTESO 1

RISORSE FISICHE ED INFORMATIVE TIPICHE (IN INPUT E/O PROCESS ALLE ATTIVITÀ)

- Per l'esecuzione di trattamenti di crenoterapia interna
 - o acqua termale
 - o protocolli di assunzione acqua (tempi, quantità, modalità) nel trattamento di idropinoterapia
 - o irrigatori
 - o tipologie di applicazione per irrigazioni e docce interne (perfusione delle mucose, stillicidio, distribuzione interna a getto, doccia micronizzata)
 - o protocolli e parametri di applicazione nel trattamento di irrigazioni e docce interne (temperatura, densità dell'acqua, eventuale aggiunta di medicinali)
 - o locali e strumentazione per inalazioni e aerosol (forcilla nasale, mascherina per aerosol termico, ad ultrasuoni, sonico)
 - o tipologie inalatorie (nebulizzazioni e inalazioni)
 - o protocolli e parametri dei trattamenti inalatori (temperatura, dimensioni delle particelle d'acqua sospese nell'aria, livello di umidità del locale; posizione dell'utente, durata del trattamento, etc.)
 - o protocolli e parametri dei trattamenti di humage individuale o collettivo (tempi)
- Per l'esecuzione di trattamenti di crenoterapia esterna
 - o vasche individuali, collettive, riabilitative
 - o piscine termali
 - o attrezzature per facilitare immersione
 - o ausili galleggianti
 - o tipologie di bagni (a bassa mineralizzazione o ipotonici, a media mineralizzazione, ad alta mineralizzazione o ipertonici)
 - o protocolli e parametri dei trattamenti di balneoterapia (livello, temperatura e concentrazione salina dell'acqua, tempi di trattamento e di recupero)
 - o docce calde, fredde, scozzesi, a temperatura alternata
 - o docce con getto a colonna, a pioggia, a cerchio, a getto orizzontale, a soffione, filiforme
 - o protocolli e parametri dei trattamenti con docce esterne (pressione dell'acqua, porzione di superficie corporea su cui realizzare i trattamenti, tempi)
 - o fanghi naturali o preparati
 - o protocolli e parametri dei trattamenti di peloidoterapia (porzione di superficie corporea da trattare, tempi, pulizia, etc.)
 - o grotte (tipologia e caratteristiche)
 - o gas termali (tipologia e caratteristiche)
 - o roc

TECNICHE TIPICHE DI REALIZZAZIONE/CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ

- Metodi e tecniche di somministrazione trattamenti di crenoterapia interna:
 - o Idropinoterapia
 - o Irrigazioni e Docce interne

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMAL

- o Inalazioni
- o Nebulizzazioni
- o Aerosol
- o Humages
- Metodi e tecniche di somministrazione trattamenti di crenoterapia esterna:
 - o Balneoterapia
 - o Docce esterne
 - o Peloidoterapia
 - o Antroterapia
- o Metodi e tecniche di somministrazione trattamento idrokinesiterapico

OUTPUT TIPICI DELLE ATTIVITÀ

- Trattamenti termali somministrati

INDICAZIONI A SUPPORTO DELLA SCELTA DEL METODO VALUTATIVO E DELLA PREDISPOSIZIONE DELLE PROVE

ESTENSIONE SUGGERITA DI VARIETÀ PRESTAZIONALE

1. Almeno due tipologie trattamenti di crenoterapia esterna (a scelta fra Irrigazioni e docce interne, Metodiche inalatorie: inalazioni, nebulizzazioni, aerosol, humages-, Idropinoterapia)
2. Almeno due tipologie trattamenti di crenoterapia interna (a scelta fra Balneoterapia, Docce esterne, Antroterapia, Peloidoterapia)
3. Trattamento idrokinesiterapico

DISEGNO TIPO DELLA VALUTAZIONE

1. Prova prestazionale: conduzione di almeno un trattamento per ogni tipologia definita nell'estensione (crenoterapia interna, crenoterapia esterna, idrokinesiterapia)
2. Colloquio tecnico relativo ai metodi e le tecniche di somministrazione di trattamenti non oggetto di prova prestazionale

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMAL

ADA.19.01.09 - TRATTAMENTO TERMALE

FONTI

Parte di dispensa fornita da esperto

<http://www.centrostudisynapsy.it/>

<http://www.centrostudisynapsy.it/wp-content/uploads/2014/12/Idroterapia-2-anno-intensivo.pdf>

<http://www.benessere.com/terme>