

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

SCHEDA DI CASO

RISULTATO ATTESO 3 - Condurre e monitorare gli allenamenti, utilizzando idonei attrezzi ginnici, verificando la corretta esecuzione degli esercizi ed i risultati conseguiti

1 - ATTUAZIONE DEL PIANO DI ALLENAMENTO

Grado di complessità 1

1.1 SPIEGAZIONE DELLE ATTIVITÀ

Spiegare al singolo atleta e/o alla squadra le attività di preparazione psico-fisica, illustrando se necessario i programmi di allenamento definiti precedentemente ed i relativi obiettivi di performance da raggiungere

1.1 MONITORAGGIO DELLE ATTIVITÀ

Monitorare le attività svolte durante l'allenamento, verificando la corretta esecuzione degli esercizi individuando, segnalando eventuali criticità/difficoltà riscontrate ed effettuando i necessari interventi correttivi

1.1 GESTIONE DEGLI ALLENAMENTI

Gestire gli allenamenti del singolo atleta e/o della squadra in base al calendario e alla programmazione definiti intensificandoli se necessario in preparazione di eventi, manifestazioni, prestazioni sportive

2 - VALUTAZIONE DEGLI ALLENAMENTI REALIZZATI

Grado di complessità 1

2.1 VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ REALIZZATE

Valutare l'andamento delle attività rispetto agli obiettivi prestabiliti nel breve/medio/lungo periodo, verificando il grado di apprendimento da parte dell'atleta e/o della squadra e verificando la validità degli strumenti/tecniche utilizzati

2.1 MONITORAGGIO DELLA PROGRESSIONE

Monitorare l'andamento degli allenamenti individuali e di gruppo verificando il livello di preparazione raggiunto e l'eventuale progressione nelle performance degli atleti rispetto agli obiettivi di performance individuati ed alla periodizzazione programmata

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

SCHEDA RISORSE A SUPPORTO DELLA VALUTAZIONE DEL RISULTATO ATTESO 1

RISORSE FISICHE ED INFORMATIVE TIPICHE (IN INPUT E/O PROCESS ALLE ATTIVITÀ)

- Tipologie di discipline sportive, agonistiche e non
- Caratteristiche di atleta e squadre
- Programma di allenamento
- risorse strumentali per l'allenamento
- strumenti per l'illustrazione di schemi di gioco/programmi di attività
- calendario allenamenti
- calendario manifestazioni/gare
- normativa in materia di sicurezza relative alla pratica della disciplina sportiva

TECNICHE TIPICHE DI REALIZZAZIONE/CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ

- metodi e tecniche di illustrazione di schemi di gioco/programmi di attività
- metodi e tecniche di osservazione e registrazione dei comportamenti in allenamento
- metodi e tecniche di valutazione della progressione nelle performance dell'atleta/gruppo

OUTPUT TIPICI DELLE ATTIVITÀ

- attività di allenamento presentate e spiegate
- allenamenti monitorati
- progressioni delle performance verificate

INDICAZIONI A SUPPORTO DELLA SCELTA DEL METODO VALUTATIVO E DELLA PREDISPOSIZIONE DELLE PROVE

ESTENSIONE SUGGERITA DI VARIETÀ PRESTAZIONALE

1. Tutte le tipologie di discipline sportive, agonistiche e non
2. Un programma di allenamento
3. Un set di informazioni relative alle condizioni di atleti/squadre ed alle relative ambizioni
4. le tecniche di presentazione di schemi di gioco/programmi di allenamento
5. l'insieme delle tecniche di osservazione e monitoraggio dell'andamento degli allenamenti
6. le tecniche di valutazione delle progressioni delle performance

DISEGNO TIPO DELLA VALUTAZIONE

1. prova prestazionale: per almeno una tipologia di disciplina e sulla base del programma di allenamento e del set di informazioni fornito conduzione, in situazione reale o simulata di una sessione preliminare di spiegazione/illustrazione del programma di allenamento
2. colloquio tecnico relativo ai fattori da monitorare per valutare in allenamento le progressioni rispetto agli obiettivi di performance

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

FONTI

"Disposizioni per l'implementazione del sistema nazionale di qualifiche degli operatori sportivi (SNAQ) a partire dagli obiettivi del decreto legislativo n. 13/2013, del decreto legislativo n. 15/2016 ed in coerenza con il quadro tracciato a livello europeo. Approvato con deliberazione n. 216 della Giunta Nazionale CONI del 12 giugno 2018"