

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

SCHEDA DI CASO

RISULTATO ATTESO 1 - Preparare il programma degli allenamenti, sulla base della valutazione funzionale e tecnica dell'atleta (stato di forma e di salute), e del contesto (ambiente e tempo), definendone obiettivi e risultati da raggiungere

1 - DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

Grado di complessità 1

1.1 ANALISI DELLE POTENZIALITÀ DEGLI ATLETI E DELLA SQUADRA

Analizzare, attraverso l'osservazione, test e colloqui individuali e/o di gruppo, la preparazione psico-fisica degli atleti e l'ambizione personale e di squadra, rilevando bisogni e criticità individuali e organizzative in funzione della progettazione delle attività di allenamento

1.1 PIANIFICAZIONE DEGLI OBIETTIVI DI MEDIO PERIODO

Definire gli obiettivi di performance da raggiungere nel medio periodo, sulla base delle potenzialità degli atleti e delle specificità della disciplina sportiva, individuando risorse attivabili e vincoli tecnici e organizzativi

2 - PROGRAMMAZIONE DEGLI ALLENAMENTI

Grado di complessità 1

2.1 DEFINIZIONE PIANI DI ALLENAMENTO

Definire piani di allenamento in funzione degli obiettivi di medio periodo individuati, definendo la periodizzazione del lavoro e la programmazione del carico sulla base delle condizioni degli atleti, dei tempi di progressione necessari e tenendo conto delle risorse strutturali ed ambientali disponibili

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

SCHEDA RISORSE A SUPPORTO DELLA VALUTAZIONE DEL RISULTATO ATTESO 1

RISORSE FISICHE ED INFORMATIVE TIPICHE (IN INPUT E/O PROCESS ALLE ATTIVITÀ)

- Tipologie di discipline sportive, agonistiche e non
- livelli e caratteristiche di preparazione psico-fisica dell'atleta
- strumenti per la rilevazione della preparazione psico-fisica dell'atleta
- strumenti per la rilevazione delle aspettative/ambizioni individuali/di squadra
- caratteristiche del modello di prestazione della disciplina sportiva
- risorse attivabili
- vincoli tecnici

TECNICHE TIPICHE DI REALIZZAZIONE/CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ

- metodi e tecniche di osservazione di singoli atleti e di squadre
- metodi e tecniche di conduzione di colloqui individuali
- tecniche di rilevazione della preparazione psico-fisica
- metodi e tecniche di programmazione dei carichi a breve e medio termine
- metodi e tecniche di composizione di piani di allenamento sportivo individuale/di squadra

OUTPUT TIPICI DELLE ATTIVITÀ

- preparazione psico-fisica ed aspettative degli atleti rilevate
- obiettivi di performance di medio periodo definiti
- programma di allenamento definito

INDICAZIONI A SUPPORTO DELLA SCELTA DEL METODO VALUTATIVO E DELLA PREDISPOSIZIONE DELLE PROVE

ESTENSIONE SUGGERITA DI VARIETÀ PRESTAZIONALE

1. Tutte le tipologie di discipline sportive, agonistiche e non
2. Un set di informazioni relative alla condizioni di atleti/squadre ed alle relative ambizioni
3. Un set di informazioni relative a vincoli e risorse
4. le tecniche di analisi e rilevazione della preparazione psico-fisica
5. le tecniche di programmazione dei carichi a breve e medio termine
6. le tecniche di programmazione dei piani di allenamento

DISEGNO TIPO DELLA VALUTAZIONE

1. prova prestazionale: per almeno una tipologia di disciplina e sulla base del set di informazioni fornito definizione di un piano di allenamento a breve e medio termine
2. colloquio tecnico relativo alle modalità di rilevazione della preparazione psico-fisica dell'atleta e delle caratteristiche delle squadre, almeno con riferimento alla discipline oggetto di prova

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

prestazionale

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

ADA.21.01.04 - ASSISTENZA DI SINGOLI O GRUPPI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

FONTI

"Disposizioni per l'implementazione del sistema nazionale di qualifiche degli operatori sportivi (SNAQ) a partire dagli obiettivi del decreto legislativo n. 13/2013, del decreto legislativo n. 15/2016 ed in coerenza con il quadro tracciato a livello europeo. Approvato con deliberazione n. 216 della Giunta Nazionale CONI del 12 giugno 2018"