

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### SCHEDA DI CASO

**RISULTATO ATTESO 1** - Realizzare i trattamenti dermo-estetici per il viso e per il corpo, trattando le diverse parti mediante tecniche di manipolazione manuale o attraverso l'utilizzo di strumenti elettromeccanici, seguendo le procedure previste e applicando le norme e misure di tutela del cliente

## 1 - ESFOLIAZIONE

Grado di complessità 3

### 1.3 BENESSERE

Effettuare un trattamento esfoliante tipico di una SPA che prevede ritualità olistiche in grado di stimolare la multisensorialità psicofisica

Grado di complessità 2

### 1.2 CHIMICA

Effettuare un trattamento esfoliante su viso e/o corpo, che preveda l'utilizzo di prodotti di derivazione chimica (es. retinolo, AHA, glicolico, etc.) ad azione cheratolitica

Grado di complessità 1

### 1.1 MECCANICA

Effettuare un trattamento esfoliante manuale su viso e/o corpo con l'utilizzo di prodotti ad azione leggermente abrasiva (es. sale, zucchero), applicando le norme e misure di tutela del cliente

## 2 - IDRATANTE/NUTRIENTE

Grado di complessità 2

### 2.2 TALASSO

Effettuare un trattamento viso/corpo con prodotti oligominerali accompagnato da un massaggio con tecniche manuali dolci e avvolgenti con utilizzo di mani e avambracci sia su lettino che a terra

Grado di complessità 1

### 2.1 RILASSANTE

Effettuare un trattamento viso/corpo con prodotti ad azione idratante o nutriente (per ripristinare o mantenere il film acidolipidico) accompagnato da un massaggio dolce con tecniche manuali utilizzando manovre lente e con ritmo costante

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### 3 - ANTI AGE

Grado di complessità 1

#### 3.1 RIATTIVANTE

Effettuare un trattamento viso/corpo mediante bandelettes o bendaggi di fango o argilla, con applicazioni di prodotti attivi elasticizzanti che stimolino il trofismo cutaneo e massaggi con manovre di intensità maggiore (es. frizioni, pizzicottamento, roulè, impastamento profondo)

### 4 - ANTI CELLULITE CORPO

Grado di complessità 1

#### 4.1 BASE

Effettuare l'applicazione uniforme di fango/argilla (con pennello o tecniche manuali) o bendaggi specifici, trattati con attivatori ad azione lipolitica/drenante /effetto calore/crioattiva completando il trattamento con manovre drenanti di scollamento del tessuto connettivo

### 5 - DERMOPURIFICANTE VISO/CORPO

Grado di complessità 1

#### 5.1 EQUILIBRANTE

Effettuare un trattamento di detersione profonda con l'utilizzo di prodotti ad azione dermopurificante e sebonormalizzante per riequilibrare la produzione sebacea, la dilatazione dei pori e contrastare il prurito e l'insorgenza di infezioni batteriche

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### SCHEDA RISORSE A SUPPORTO DELLA VALUTAZIONE DEL RISULTATO ATTESO 1

#### RISORSE FISICHE ED INFORMATIVE TIPICHE (IN INPUT E/O PROCESS ALLE ATTIVITÀ)

- Tipologie e caratteristiche dei trattamenti dermo-estetici per il viso ed il corpo:
- esfoliazione (meccanica, chimica, benessere/multisensoriale)
- anti-age (base, riattivante)
- idratante/nutriente (rilassante, talasso)
- anti-cellulite corpo (base drenante)
- dermopurificante viso/corpo (equilibrante/sebonormalizzante)
- Caratteristiche dei prodotti (naturali e di derivazione chimica), delle attrezzature e degli strumenti per trattamenti dermo-estetici per il viso e per il corpo
- Caratteristiche cutanee e dermatologiche del cliente
- Scheda cliente
- Normativa in materia di igiene e sicurezza

#### TECNICHE TIPICHE DI REALIZZAZIONE/CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ

- Tecniche di esecuzione trattamenti dermo-estetici per il viso e per il corpo (massaggi, applicazione prodotti e bendaggi, frizioni detersioni etc.)

#### OUTPUT TIPICI DELLE ATTIVITÀ

- Trattamenti dermo-estetici per il viso e per il corpo eseguiti

#### INDICAZIONI A SUPPORTO DELLA SCELTA DEL METODO VALUTATIVO E DELLA PREDISPOSIZIONE DELLE PROVE

##### ESTENSIONE SUGGERITA DI VARIETÀ PRESTAZIONALE

1. Tutte le tipologie di trattamento dermo-estetico corpo e viso (esfoliazione, anti age, idratante/nutriente, anti-cellulite, dermopurificante)

##### DISEGNO TIPO DELLA VALUTAZIONE

1. Prova prestazionale: conduzione di almeno due tipologie di trattamento corpo e una di trattamento viso (a scelta fra quelle definite nell'estensione)
2. Colloquio tecnico relativo ai metodi e le tecniche di conduzione di trattamenti non oggetto di prova prestazionale

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### FONTI

Repertorio regione FVG

LEGGE 4 gennaio 1990, n. 1 - Disciplina dell'attività di estetista

DECRETO 21 marzo 1994, n. 352 - Regolamento recante i contenuti tecnico-culturali dei programmi, dei corsi e delle prove di esame al fine del conseguimento della qualifica professionale di estetista.

DECRETO del Presidente della Regione FVG 26 giugno 2015, n. 0126/Pres. "Regolamento in materia di esercizio delle attività di estetista, acconciatore e tintolavanderia di cui agli articoli 26, comma 4, 28, comma 6 e 40 bis, comma 3 della legge regionale 22 aprile 2002, n. 12

Protocolli interni sulla sterilizzazione delle attrezzature

Daniela Virgintino, Andrea Bovero "Spa Management - Vivere, gestire, lavorare nel benessere", TECNICHE NUOVE

Marco Pacori "Come Interpretare i Messaggi del Corpo"- GIUNTI