

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### SCHEDA DI CASO

**RISULTATO ATTESO 2** - Eseguire i trattamenti di base (depilazioni, epilazione, manicure e pedicure estetico), individuando i prodotti cosmetici in funzione del trattamento da realizzare, seguendo le procedure previste

#### 1 - MANICURE E PEDICURE ESTETICO

Grado di complessità 3

##### 1.3 TRATTAMENTO SCHIARENTE DELLE MANI

Eseguire un trattamento depigmentante/antiage con applicazione di idonei sieri e maschere

##### 1.3 TRATTAMENTO CHERATOLITICO E DECONGESTIONANTE DEI PIEDI

Eseguire un trattamento drenante, vasoprotettivo, lenitivo o crioattivo con eventuale utilizzo di frese per la rimozione di ispessimenti cutanei

Grado di complessità 2

##### 1.2 ESFOLIAZIONE

Effettuare l'esfoliazione con massaggi e applicazione di paraffina o argilla, utilizzando prodotti per il benessere fisico di mani (idratanti e nutrienti) e piedi (idratanti e purificanti)

##### 1.2 FRENCH

Applicazione della base trasparente, stesura con pennello o spot della lunetta bianca nella parte terminale dell'unghia e copertura con smalto naturale

##### 1.2 SEMIPERMANENTE

Opacizzazione dell'unghia e applicazione dei primer, stesura di base, smalto e/o french e top finale tramite polimerizzazione mediante lampada (UV o LED) con applicazione finale di smalto semipermanente o french

Grado di complessità 1

##### 1.1 SERVIZIO BASE

Effettuare la scalzatura/taglio cuticole e limatura unghie di mani e/o piedi, con le diverse procedure (ad esempio con rimozione di eventuali ispessimenti cornei/callosità sui piedi mediante raspa), rispettando la forma dell'unghia e/o la volontà della cliente

##### 1.1 SMALTO SCURO E CHIARO

Applicazione della base trasparente e stesura dello smalto richiesto (es. chiaro, scuro, perlato),

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

valorizzando l'unghia

### 2 - EPILAZIONE

Grado di complessità 3

#### 2.3 PASTA DI ZUCCHERO

Eseguire l'epilazione facendo attenzione a strappare nella direzione del pelo

#### 2.3 PERMANENTE

Effettuare l'epilazione definitiva con specifiche attrezzature (es. laser, luce pulsata, elettrocoagulazione, etc.)

Grado di complessità 2

#### 2.2 STANDARD SU PARTI SENSIBILI

Eseguire l'epilazione su zone sensibili (es. inguine, baffetti, sopracciglia, ...), utilizzando cera a temperatura corporea e a caldo

Grado di complessità 1

#### 2.1 STANDARD

Eseguire l'epilazione arti inferiori, superiori e ascelle, stendendo la cera (es. miele, titanio, etc.) e strappando contropelo

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### SCHEDA RISORSE A SUPPORTO DELLA VALUTAZIONE DEL RISULTATO ATTESO 1

#### **RISORSE FISICHE ED INFORMATIVE TIPICHE (IN INPUT E/O PROCESS ALLE ATTIVITÀ)**

- Tipologie e caratteristiche dei trattamenti di manicure e pedicure estetico (servizio base, esfoliazione schiarente delle mani, trattamento cheratolitico e decongestionante dei piedi, smalto scuro e chiaro, french, smalto semi-permanente)
- Tipologie e caratteristiche dei trattamenti di epilazione (standard, pasta di zucchero e permanente)
- Caratteristiche prodotti, attrezzature e strumenti per manicure e pedicure
- Caratteristiche prodotti, attrezzature e strumenti per l'epilazione
- Caratteristiche e conformazione delle unghie del cliente
- Caratteristiche cutanee e dermatologiche del cliente
- Scheda cliente
- Normativa in materia di igiene e sicurezza

#### **TECNICHE TIPICHE DI REALIZZAZIONE/CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ**

- Tecniche di esecuzione trattamenti di manicure e pedicure
- Tecniche di esecuzione dei trattamenti di epilazione

#### **OUTPUT TIPICI DELLE ATTIVITÀ**

- Trattamento di manicure e/o pedicure eseguito
- Trattamento di epilazione eseguito

#### **INDICAZIONI A SUPPORTO DELLA SCELTA DEL METODO VALUTATIVO E DELLA PREDISPOSIZIONE DELLE PROVE**

##### **ESTENSIONE SUGGERITA DI VARIETÀ PRESTAZIONALE**

1. Tutte le tipologie di trattamenti di manicure e pedicure (servizio base, esfoliazione schiarente delle mani, trattamento cheratolitico e decongestionante dei piedi, smalto scuro e chiaro, french, smalto semi-permanente)
2. Tutte le tipologie di trattamenti di epilazione (standard, pasta di zucchero e permanente)

##### **DISEGNO TIPO DELLA VALUTAZIONE**

1. Prova prestazionale: conduzione di almeno un trattamento per ogni tipologia definita nell'estensione (manicure, pedicure e epilazione)
2. Colloquio tecnico relativo ai metodi e le tecniche di conduzione di trattamenti non oggetto di prova prestazionale

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

## ADA.20.01.02 - REALIZZAZIONE DI TRATTAMENTI ESTETICI E DI BENESSERE FISICO

### FONTI

Repertorio regione FVG

LEGGE 4 gennaio 1990, n. 1 - Disciplina dell'attività di estetista

DECRETO 21 marzo 1994, n. 352 - Regolamento recante i contenuti tecnico-culturali dei programmi, dei corsi e delle prove di esame al fine del conseguimento della qualifica professionale di estetista.

DECRETO del Presidente della Regione FVG 26 giugno 2015, n. 0126/Pres. "Regolamento in materia di esercizio delle attività di estetista, acconciatore e tintolavanderia di cui agli articoli 26, comma 4, 28, comma 6 e 40 bis, comma 3 della legge regionale 22 aprile 2002, n. 12

Protocolli interni sulla sterilizzazione delle attrezzature

Daniela Virgintino, Andrea Bovero "Spa Management - Vivere, gestire, lavorare nel benessere", TECNICHE NUOVE

Marco Pacori "Come Interpretare i Messaggi del Corpo"- GIUNTI